



Passage de Grade

FEUILLE N°1

Blanche Jaune



	Acquis	Moyen	Non Acquis
Chute Arrière			
O Soto Otoshi			
O Goshi			
Hon Gesa Gatame			
3 valeurs			
Hajime			



Passage de Grade

FEUILLE N°2

Blanche Jaune



	Acquis	Moyen	Non Acquis
Chute Avant Droite			
Uki Goshi			
Enchaînement Debout			
Yoko Shiho Gatame			
3 valeurs			
Matte			



Passage de Grade

FEUILLE N°3

Blanche Jaune



	Acquis	Moyen	Non Acquis
Chute Avant Gauche			
O Soto Gari			
Liaison Debout Sol			
3 Valeurs			
Qui a inventé le Judo			
Rei			