



# Passage de Grade

FEUILLE N°1

Jaune



	Acquis	Moyen	Non Acquis
Chute Arrière			
O Soto Otoshi			
Sasae Tsuru Komi Ashi			
Uki Goshi			
Hon Gesa Gatame			
Ciseaux			
3 Valeurs			
Hajime			



# Passage de Grade

FEUILLE N°2

Jaune



	Acquis	Moyen	Non Acquis
Chute Avant Droite			
O Soto Gari			
Hiza Guruma			
O Goshi			
Yoko Shiho Gatame			
3 Valeurs			
Qui a inventé le Judo			



# Passage de Grade

FEUILLE N°3

Jaune



	Acquis	Moyen	Non Acquis
Chute Avant Gauche			
O Soto Guruma			
1 Enchaînement Debout			
1 liaison Debout Sol			
Ceinture Poignet			
Le Vrai Nom du Kimono			
3 valeurs			